

Normale gewrig

Osteoartritiese gewrig
Beendere eindes wryf teenmekaar

1 DEGENERATIEWE ARTRITIS

Beskadig die kraakbeen en sagte weefsel omliggend die gewrig

Voorbeelde: Osteoartritis



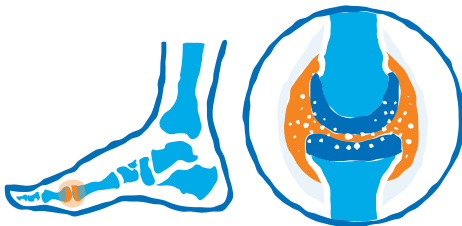
Rheumatoid Arthritis (RA)
Inflamed and swollen synovial membrane

2 INFLAMMATORIESE ARTRITIS

Inflammasie van die gewrigte en ander sagte weefsel

Voorbeelde: Rumatoïede Artritis (RA), Psoriatiese Artritis, Ankiloserende Spondilitis, Juvenile Idiopatiese Artritis en Lupus

4 HOOF KENMERKE VAN ARTRITIS



Jig
Uriensuurkristalle omliggend 'n gewrig

3 METABOLIESE ARTRITIS

Wanneer uriensuur kristalle binne-in of om die gewrigte vorm. Dit kan in amper enige gewrig voorkom

Voorbeelde: Jig



Lupus
Skoenlapper uitslag

4 AUTO-IMMUUN ARTRITIS

Wanneer 'n mens se eie immuunsisteem ditself aanval

Voorbeelde: Rumatoïede Artritis (RA) en Lupus

Ons gee vir jou die werktuig, opvoeding en ondersteuning wat jy benodig om jou gesondheid te behandel ten einde jou beste lewe saam met artritis te beleef.

ONS DIENSTE

1. Opleiding

Tesame met deskundiges en leiers in die artritis gemeenskap voorsien ons 'n reeks opleidingsprogramme.

2. Ondersteuning

Ons ondersteunings- en ontwikkelingsprogramme fokus op verbetering van daaglikse lewe en langtermyn gesondheid.

3. Inligting

Ons is 'n vername bron van inligting aangaande behandeling, beheer en sorg van die verskillende vorms van artritis en reumatisme.

4. Advokaatskap

Ons bevorder publieke bewustheid met betrekking tot artritis en bepleit vir polisse en gesondheidsorgpraktyke wat die pasiënt eerste plaas.

5. Skakeling met mediese spesialiste

Ons lei jou om hoe bes toegang aan die behoorlike mediese spesialis in jou omgewing te verkry.

WAT ONS IS

Die Arthritis Stigting van Suid-Afrika is die enigste vereniging in die land wat toegewy is aan dié met artritis, hulle families en versorgers.

Deur opvoeding, ondersteuning en toegang aan inligting werk ons om jou te bemagtig om beheer van jou gesondheid te handhaaf.

Ons bepleit vir mens-gesentreerde polisse in die regering en verskaf 'n hulplyn tussen pasiënte en die mediese gemeenskap.

Lidmaatskap vir slegs

R150 JAARLIKS

Wat jy sal ontvang:

- 'n Lidmaatskapskaart
- Toegang aan die nuutste inligting omtrent artritis en reumatisme
- Gratis subskripsie aan ons inligting en niche tydskrif, Arthritis Insight
- Toegang tot ons nasionale hulplyn
- Eksklusiewe uitnodigings aan geleenthede deur vername rumatoloë bygewoon
- Namens jou sal ons bekommernisse aangaande mediese dienste aanspreek



Registered Non-profit Organisation No. 002-847 NPO

2201 Absa Building
2 Riebeek Street
Cape Town City Centre
Cape Town 8001

E info@arthritis.org.za
T +27 21 425 2344
Helpline +27 861 30 30 30
www.arthritis.org.za

Follow us

f [@arthritisouthafrica](https://www.facebook.com/arthritisouthafrica)
t [@arthritis_za](https://twitter.com/arthritis_za)

o [@arthritisouthafrica](https://www.instagram.com/arthritisouthafrica)
in [@arthritisouthafrica](https://www.linkedin.com/company/arthritisouthafrica)